SYMBIOFI
Innovations en psycho-santé

Psychothérapie Sensorimotrice®

Fondements et applications pratiques en psycho-trauma et troubles de l'attachement

Formation ouverte en présentiel/distanciel

Programme des 2 jours

14 heures

Symbiofi SAS
Parc Eurasanté
30 avenue Pierre Mauroy
59120 Loos
contact@symbiofi.com
03.28.55.51.19

Psychothérapie Sensorimotrice®

Réf : TPT 010

Fondements et applications pratiques en psycho-trauma et troubles de l'attachement

Un grand nombre de patients suivis en psychothérapie ont vécu des expériences de trauma, de négligence infantile ou des ruptures répétées dans leurs parcours d'attachement.
Au-delà du diagnostic de stress post-traumatique, ils présentent fréquemment des troubles de la régulation émotionnelle, des états dépressifs persistants, ainsi que des symptômes associés aux troubles anxieux, bipolaires ou de la personnalité, notamment borderline.

Développée par Pat Ogden aux États-Unis depuis plus de 25 ans, la Psychothérapie Sensorimotrice® vise à outiller les thérapeutes pour mieux comprendre et traiter ces manifestations complexes. Il s'agit d'une approche thérapeutique parlée qui intègre directement le corps dans le travail clinique, en s'appuyant sur les recherches les plus récentes en neurosciences, traumatologie, attachement et dissociation. En explorant les racines corporelles des symptômes et les réponses automatiques du système nerveux, cette approche permet de mieux accompagner les patients dans leur processus de stabilisation et de transformation.

La Psychothérapie Sensorimotrice® est aujourd'hui reconnue pour son efficacité et commence à se diffuser dans les pays francophones.
Elle peut s'intégrer facilement aux approches psychodynamiques, cognitivo-comportementales et EMDR, enrichissant ainsi la palette des interventions thérapeutiques.

Ce module de deux jours constitue une introduction complète à la Psychothérapie Sensorimotrice® et s'adresse aux professionnels de la santé mentale souhaitant **approfondir leur compréhension du rôle du corps dans le traitement des traumatismes**. Il permet également à ceux qui envisagent de suivre la formation longue de découvrir cette approche avant de s'y engager.

En tant que formation à part entière, cet atelier apporte des outils concrets pour intégrer le corps dans la prise en charge des patients souffrant de trauma. La Psychothérapie Sensorimotrice® associe interventions cognitives et somatiques afin d'explorer et de transformer les schémas corporels liés aux expériences traumatiques. Elle s'appuie sur la pleine conscience, le mouvement et la régulation neurobiologique pour aider les patients à retrouver un sentiment de sécurité et de contrôle.

Le contenu alternera présentations théoriques, démonstrations et exercices expérientiels afin de permettre aux participants d'expérimenter directement les principes de la PSM. Des extraits vidéo de séances cliniques viendront illustrer la manière dont les tendances d'action et la mémoire implicite du trauma s'inscrivent dans le corps et comment elles peuvent être travaillées en séance.

L’accent sera mis sur des concepts essentiels tels que la pleine conscience relationnelle intégrée, la différenciation entre sensations corporelles et émotions liées au trauma, la construction de ressources somatiques et le développement du sens de soi corporel.

Enfin, cet atelier abordera la question de la sécurisation du travail corporel.
Les patients traumatisés peuvent éprouver une grande détresse face aux interventions somatiques si celles-ci ne sont pas introduites avec précaution. Il est donc essentiel de respecter un cadre progressif, en veillant à apaiser l’activation, à renforcer les frontières et à accompagner la reconnexion au corps de manière adaptée.
Des démonstrations vidéo permettront d’observer comment le travail somatique peut être intégré en douceur dans le processus thérapeutique pour modifier les croyances et les émotions liées au trauma.

Pour développer vos compétences sur les stratégies interventionnelles autour du corps dans le psycho-trauma, ce module s’associera qualitativement avec la formation :

- Thérapie Somatic Experiencing - 3j..

Prérequis et public visé

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour ce module de formation si ce n'est être dans le public concerné ci-dessous.

Les professionnel(le)s "Psys" en santé mentale pourront d'emblée accéder à la formation pour découvrir cette nouvelle approche en accompagnement des chocs post-traumatiques.

- Psychiatres et pédopsychiatres.
- Psychologues : *clinicien, de la santé, social, du travail, neuropsychologue, interculturel, du sport, environnemental, de l'orientation scolaire, criminologue-victimologue, etc.*
- Psychothérapeutes agréé(e)s ARS.
- Psychanalystes.
- Psychomotricien(ne)s.

Les professionnel(le)s "Non Psys" en santé mentale pourront éventuellement accéder à la formation suite à un questionnaire préalable et une étude de leur dossier.

Plusieurs professionnel(le)s autres que les « psys » œuvrer pour la santé mentale :

- **Soin** : *médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.*
- **Etudiant(e)s** dans les différentes disciplines précitées.
- **Social** : *éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs / monitrices-éducatrices, conseillers conjugaux / conseillères conjugales.*
- **Aide et accompagnement** (professions libérales non réglementées) *psychopraticienn(e)s, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux /préparatrices mentales, sophrologues, relaxologues, réflexologue, coachs de vie.*

Intervenant

Raphaël GAZON

- Psychologue clinicien et psychothérapeute
  - Spécialisé dans le traitement des troubles émotionnels et des traumatismes psychiques (Problèmes de régulation émotionnelle, état de stress post-traumatique, traumatismes complexes liés à l'enfance, troubles de l'attachement, troubles dissociatifs et trouble de la personnalité état limite).

- Directeur du Centre PEPS-E proposant des suivis spécialisés pour le traitement des troubles émotionnels, des traumatismes et des troubles de l'attachement.

- Superviseur agréé par l'AEMTC (Association de Thérapie Comportementale et Cognitive en Belgique francophone).

- Formateur accrédité par le Sensorimotor Psychotherapy Institute à Boulder (USA)

- Ancien président de la European Society for Trauma and Dissociation (ESTD)

- Diplômes :
  - Etudes Spécialisées en Psychothérapie – Orientation Cognitivo-Comportementale. Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education – Université Catholique de Louvain
  - Licencié en Sciences Psychologiques. Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education – Université Catholique de Louvain
  - Certification en Psychothérapie Sensorimotrice® (Sensorimotor Psychotherapy Institute, Boulder, USA)

Objectifs

Comprendre les fondements de la Psychothérapie Sensorimotrice® et son application dans le traitement du trauma, en intégrant la dimension corporelle dans leur pratique clinique.

En particulier, au terme de la formation, les participants seront capables de :

- Définir ce qu'est la Psychothérapie Sensorimotrice et sa pertinence dans le traitement du trauma.
- Décrire le fonctionnement de la mémoire implicite et sa pertinence dans le traitement du trauma.
- Expliquer le rôle du corps dans le traitement du trauma.
- Expliquer comment l'action physique peut être utilisée pour aider les clients à se sentir plus puissants et diminuer leurs symptômes post-traumatiques.
- Comprendre l'approche du traitement par phases de la psychothérapie sensorimotrice avec la clientèle touchée par le trauma.
- Appliquer les informations et les habiletés acquises dans le travail clinique.
- Appliquer les techniques pour introduire le mouvement corporel dans le travail thérapeutique, tout en demeurant en accord avec le cadre du traitement.;
- Expliquer comment les tendances procédurales se développent et contribuent à la dysrégulation des affects.
- Décrire l'importance de la pleine conscience dans la thérapie du trauma.

SYMBIOFI
Innovations en psycho-santé
Parc Eurasanté - 30 avenue Pierre Mauroy - 59120 LOOS
tél : 03 28 55 51 19 courriel : contact@symbiofi.com
www.symbiofi.com

Objectif principal	**Comprendre les fondements de la Psychothérapie Sensorimotrice® et son application dans le traitement du trauma, en intégrant la dimension corporelle dans leur pratique clinique.**
Intervenant	Raphaël GAZON, Psychologue clinicien et psychothérapeute
Durée	**2 jours – 14 heures**

Accueil	Présentation de la formation, des objectifs, des participants et de leurs besoins en formation. Point organisationnel	Tour de table

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Comprendre les concepts généraux de la Psychothérapie Sensorimotrice®	Définition du trauma et l'expérience interne de la menace (Saakvitne et al, 2000 ; Nijenhuis, van der Hart & Steele, 2002 ; Ogden & Minton, 2000) Mémoire implicite et explicite (Squire, 2004) Intégration verticale et horizontale (Fisher et al., 1991; Badenoch, 2008; Siegel, 2007; Schore, 2003a, 2003b, 2009) Traitement hiérarchique de l'information : traitement ascendant et descendant (Ogden & Minton, 2000) Définition de la Thérapie Sensorimotrice (Ogden & Minton, 2000) Les apprentissages procéduraux : attentes vis-à-vis de l'avenir (Ogden et al., 2015)	Apports théoriques et diaporama illustré **Méthode activo-expérimentale** Exercices pratiques en grand groupe pour illustrer la notion d'apprentissage procéduraux → Échanges entre participants → Questions/réponses
Apprendre à « Pister » le corps	Apprentissage de la première compétence fondamentale en Thérapie Sensorimotrice : **Pister le corps** ➔ Apprendre à repérer les indicateurs corporels de l'activation traumatique, des apprentissages procéduraux et des ressources somatiques utilisées par le patient pour se réguler	Apports théoriques et diaporama illustré **Méthode activo-expérimentale** Exercice de pistage sur une vidéo de séance en Psychothérapie Sensorimotrice Exercice de pistage par paires → Échanges entre participants → Questions/réponses
Maintenir le patient à l'intérieur de sa fenêtre de tolérance	Apprendre à travailler à **l'intérieur de la fenêtre de tolérance** : ➔ Les interventions neuro-régulatrices (Ogden et al., 2015) ➔ Introduction au séquençage sensorimoteur.	Apports théoriques et diaporama illustré **Méthode activo-expérimentale** Vidéo de séance avec Pat Ogden pour illustrer la technique du séquençage sensorimoteur. → Échanges entre participants → Questions/réponses

S.A.S au capital de 65 480€ / code APRE : 5829 C / RCS Lille B 492 897 475 / SIRET49289747500025 / TVA intracommunautaire : FR 90 49 28 97 475

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Utiliser l'action en psychothérapie	Introduction : **Utiliser l'action pour changer les apprentissages procéduraux** (Ogden et al., 2006) Exposé théorique: ➔ Actions liées au trauma et défenses animales (Ogden et al., 2015) ➔ Le piratage ascendant (Ogden et al., 2015) ➔ Le modèle de la neuroception (Porges, 2004) ➔ Utiliser le mouvement en psychothérapie (Ogden et al., 2015) Compétence fondamentale en Thérapie Sensorimotrice : Aider le client à compléter ses actions défensives (Ogden et al., 2015)	Apports théoriques et diaporama illustré **Méthodes activo-expérimentales** . Vidéo de démonstration . Exercice de mouvement défensif par paires → Échanges entre participants → Questions/réponses
Conscientiser l'expérience présente : utilisation de la pleine conscience relationnelle dirigée en Psychothérapie Sensorimotrice	Exposé théorique : ➔ Travailler avec les différentes dimensions de l'expérience psychique présente (Ogden et al., 2015) ➔ La pleine conscience relationnelle dirigée (Ogden et al., 2015) Compétence fondamentale en thérapie sensorimotrice : Utiliser des phrases de contact ou amener le patient à être curieux de son expérience psychique présente (Ogden et al., 2015)	Apports théoriques et diaporama illustré **Méthode activo-expérimentale** Exercice de phrases de contact par paires → Échanges entre participants → Questions/réponses
Travailler le traumatisme psychique en 3 phases et utiliser des ressources somatiques pour réguler l'activation traumatique (Phase 1)	Exposé théorique : ➔ Le traitement en 3 phases (Stabilisation, Traitement du Souvenir Traumatique, Intégration - Ogden et al., 2015; Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006) ➔ Les ressources somatiques d'auto-régulation et d'hétéro-régulation (Ogden & Fisher, 2015)	Apports théoriques et diaporama illustré **Méthodes activo-expérimentales** . Vidéo de démonstration . Exercices d'entrainement à l'usage des ressources de régulation en séance. → Échanges entre participants → Questions/réponses
Introduire la Dissociation Structurelle de la Personnalité	Brève présentation de la théorie de la dissociation structurelle et l'application de la Psychothérapie Sensorimotrice chez les patients présentant un Trouble Dissociatif de l'Identité (Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006)	Apports théoriques et diaporama illustré **Méthode activo-expérimentale** . Illustrations cliniques → Échanges entre participants → Questions/réponses

Bilan	Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin de formation Bilan de la formation	Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité

S.A.S au capital de 65 480€ / code APRE : 5829 C / RCS Lille B 492 897 475 / SIRET49289747500025 / TVA intracommunautaire : FR 90 49 28 97 475

Validation

La formation est ancrée dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

A l'issue de la formation, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation.

Cette évaluation repose sur l'analyse des questionnaires réalisés en amont de la formation et en fin de formation.

Reconnaissance

SYMBIOFI est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPI et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :

Les +

EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- conçue et animée par Raphaël Gazon, psychologue spécialisé dans le traitement des troubles émotionnels et des traumatismes, disposant d'une expérience de thérapeute, d'enseignant et de formateur auprès de différents publics ;
- centrée sur l'acquisition d'outils concrets et utiles, permettant au professionnel - quel que soit son niveau dans sa vie professionnelle - de les transmettre dans sa pratique afin d'obtenir des effets positifs et durables sur sa patientèle / clientèle ;
- délivrée à des groupes **restreints** afin de favoriser la qualité de l'enseignement et de privilégier les échanges multidisciplinaires ;

POSSIBILITÉ D'ETRE FORMÉ(E) EN MODE DISTANCIEL SYNCHRONE

- Cette formation est possible en mode distanciel, sous la forme visio-live synchrone.
- Symbiofi propose une installation professionnelle : multi-caméras, prise de son d'ambiance, et intervenant, écran TV en fonds de salle pour le retour des stagiaires distanciels, sous salles physiques et virtuelles pour les travaux en sous-groupe (cas pratiques, exercices, jeux de rôle, etc.)

SUPPORTS

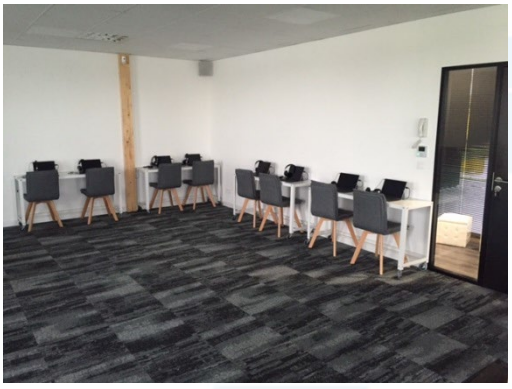
- Téléchargement des supports de la formation dans un espace dédié via internet

PLATEAU TECHNIQUE

Un plateau technique de formation de 240 m2, dédié, multi-espaces (théorie, pratique, restauration) au cœur du CHRU de Lille.

Bâtiment passif éco-responsable
Basse consommation énergie
Structure bois permettant à la fois de créer une ambiance chaleureuse et de diminuer le bilan carbone

Espace de théorie
Chaises tablette écritoire
Vidéos projecteur plafond
Enceintes
Paper board digital



Espace de pratique
Tablettes numériques SymbioCenter
Tapis de sol + couvertures
Briques de yoga

Espace de restauration
Réfrigérateur
Micro-ondes
Cafetières, théières

Et aussi

L'ACCÈS GRATUIT À LA PLATEFORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plateforme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

https://www.symbiocenter.fr/

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

SYMBIOCENTER PRO

Ensemble vers la e-santé mentale

Le service e-thérapie, partenaire des professionnels,

pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients, en consultation et au domicile, avec des outils d'e-thérapie validés pour combattre la tempête des symptômes physiques, psychologiques, et émotionnels

Solution pour les professionnels de l'accompagnement

www.symbiocenter.fr

Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs, sensations d'essoufflement, d'oppression…

Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation, tristesse, troubles anxio-dépressif, mal-être…

Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des décisions, altération de la relation sociale…

DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2ème deuxième position des dépenses de santé

Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

En partenariat avec : CHU LILLE, eurasanté, Hibster Health innovation Booster Camp, bpifrance, CLUBSTER SANTÉ, CIC LILLE IT

Vous **accompagnez votre patient** sur **4 niveaux de ressources :**

❶ **évaluations** psychométriques

❷ **monitoring** physiologique

❸ **programmes** thérapeutiques

❹ **téléconsultation & chat**

avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de **suivi**

Valorisation de la recherche hospitalo-universitaire

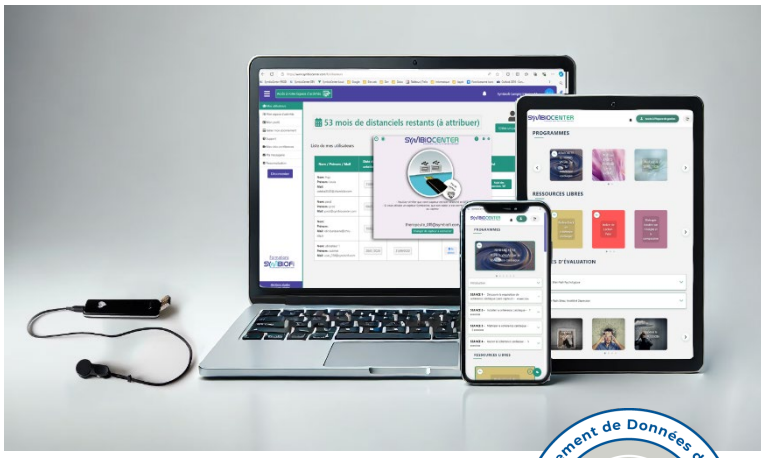
CHU LILLE

L'espace professionnel de gestion

- Individualiser par patient le parcours digital non médicamenteux
- Suivre son observance, ses résultats et progrès
- Utiliser en séance présentielle ou inter-séances
- Recevoir des notifications, communiquer par chat

L'espace d'activités thérapeutiques

- 60 échelles psychométriques validées, 2 bilans psychologiques flash : *repérer et évaluer*
- 2 indices physiologiques (cohérence cardiaque et lâcher-prise) avec biofeedback : *monitorer*
- 6 protocoles cliniques structurés pour l'apprentissage sur 8-12 semaines et plus de 100 exercices libres : *entraîner et prendre en charge*



L'Hébergement Données de Santé

- Assurer la sécurisation de vos données

Hébergement de Données de Santé HDS 123456 Certified

La réponse à vos besoins professionnels

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroitre *la satisfaction patient*
- Rendre le patient actif dans la prise en charge et améliorer l'observance par le travail en inter-séances
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale

L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.

SYMBIOFI - Parc Eurasanté - 30 avenue Pierre Mauroy - 59120 LOOS - 03 28 55 51 19 - contact@symbiofi.com